

Einwohnergemeinde
Sutz-Lattrigen

SUTZ - LATTRIGEN HILFT – MACHEN SIE MIT!

NACHBARSCHAFTSHILFE

EINWOHNERGEMEINDE
SUTZ-LATTRIGEN

VON NACHBAR ZU
NACHBAR

MITEINANDER
& FÜREINANDER

FÜR UNSER DORF

KONTAKT

Koordinatorin: Franziska Steiner
Tel: 079 755 96 99
nachbarschaftshilfe@sutz-lattrigen.ch

Dienstag & Mittwoch
10.00 – 12.00 Uhr

www.sutz-lattrigen.ch
Gemeindeverwaltung Sutz-Lattrigen
Poststrasse 21, 2572 Sutz-Lattrigen

☐ ICH SUCHE HILFE
☐ ICH MÖCHTE HELFEN

KONTAKTANGABEN:
NAME & VORNAME: _____

_____

ADRESSE: _____

_____

EMAIL: _____

TEL: _____

WAS BENÖTIGE ICH? WAS BIETE ICH?

☐ Administrative Unterstützung
☐ Ausflüge
☐ Besuche
☐ Computer Support
☐ Einkaufen/Besorgungen
☐ Gartenarbeit
☐ Gespräche
☐ Gesellschaftsspiele
☐ Kinder hüten (aushilfsweise)
☐ Aufgabenhilfe
☐ Kino- / Konzertbesuche
☐ Kochen für andere
☐ Kleine Reparaturen
☐ Begleitung Arztbesuche
☐ Wohnung betreuen Ferienabwesenheit
☐ Diverses _____

WIE FUNKTIONIERT ES?

Es handelt sich um kleinere, punktuelle Aufgaben. Einfach zugänglich und kostenlos.

SIE MÖCHTEN SICH ENGAGIEREN?

Wir suchen Sutzer & Sutzerinnen, die Freude haben, sich zu engagieren.

SIE WÄREN FROH UM HILFE?

Wir suchen Sutzerinnen & Sutzer, die kurzfristige Unterstützung im Alltag wünschen!

UNSER AUFTRAG

Nachbarn helfen Nachbarn – Senioren, Familien, Alleinerziehende wie Alleinstehenden – unbürokratisch, gleich welchen Alters, Nationalität oder Religion.

Wir bringen Nachbarinnen & Nachbarn jeden Alters in der Gemeinde zusammen, die Unterstützung im Alltag anbieten oder in Anspruch nehmen möchten.