

# **ERSTE HILFE IM ALLTAG**

**DATUM: Samstag, 24. Januar**

**ZEIT: 09:00 - 13:00 Uhr**

**ORT: Schulhaus Sutz**

**KOSTEN: 85.- p. Person**

**Anmeldung:**

**via [info@sp-sutz-latrigen.ch](mailto:info@sp-sutz-latrigen.ch)**

**od. 032 397 10 18**

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Melden Sie sich frühzeitig an, um dabei  
zu sein!



Die **SPplus Sutz-Lattrigen** setzt sich für eine solidarische und hilfsbereite Gemeinschaft ein. Deshalb organisieren wir für alle interessierten Einwohner:innen einen Erstehilfekurs.

In einer Welt, die zunehmend von Unsicherheiten geprägt ist, möchten wir **gemeinsam Verantwortung übernehmen**. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen und ihre Fähigkeit stärken möchten, um bei Alltagsnotfällen schnell und richtig zu handeln.

Kursdetails: Unter der Leitung von Jeannette Boegli, Samariterverein Täuffelen und Umgebung werden unter anderem Massnahmen bei einem Herzkreislaufstillstand sowie die Anwendung des AED-Geräts ("Defi") trainiert.

Gemeinsam schaffen wir eine **starke, solidarische Gemeinschaft**, die füreinander da ist – im Alltag und im Notfall.

Solidarische Grüsse  
Ihre **SPplus Sutz-Lattrigen**



**Kosten zu hoch?** Nehmen Sie Kontakt mit uns auf - Bildung ist für alle